

# LE STUDIO DE LA DANSE

École de danse & Centre de formation - Nantes -

## Elise LERAT

### Workshop « Projet Agora »

Pratique de la danse basée sur la notion le poids, la prise de conscience des appuis et l'ouverture des espaces articulaires. Il s'agit d'amener la circulation du mouvement afin de rendre le corps disponible à toute forme de création chorégraphique.

Au travers de ce stage « Projet Agora » nous ferons l'expérience d'une danse de groupe sur l'idée de la transe, la découverte d'une partition de danse, l'expérience de la parole à travers des enregistrements et une performance en fin de workshop.

Nom :

Prénom :

Email :

Téléphone :

Samedi 12/10 14h - 17h

Dimanche 13/10 13h – 16h

1 cours 50€ 2 cours 80€

Réservation : Le Studio de la Danse - 15 rue des Marsauderies - 44300 NANTES  
02 40 40 52 43 - accueil@lestudiodeladanse- Règlement à l'inscription CB, chèques

