

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			
	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	Studio 1	Studio 2	Studio 3	
09h30																			09h30
10h				Contemporain init / inter (Pauline)	Pilates inter / avancé (Véro)	Barre à terre Jazz (Myriam)	Jazz avancé (Charlotte)	Barre à terre classique (Paskale)	Jazz inter (Amandine)	Contemporain inter (Elise)		Barre à terre Jazz (Charlotte)	Contemporain Formation II & III (Anne, Elise, Pauline)	Formation I (Amandine)	Vinyasa Yoga (Valérie)	Eveil à la danse (Charlotte)	Pilates initiation (Amandine)	Zumba (Raquel)	10h
10h30	Entraînement Régulier du Danseur (Myriam)	Pilates Init / inter (Véro)	Barre sol Classique (Marie-Hélène)													Jazz init / inter (Charlotte)	Pilates inter (Amandine)	Barre à terre Classique (Florence)	10h30
11h		Renfo. Muscu. (Véro)	Classique inter (Marie-Hélène)	Contemporain inter / avancé (Pauline)	Pilates initiation (Véro)	Jazz inter / avancé (Myriam)	Barre à terre Jazz (Amandine)	Jazz Formation II (Charlotte)	Assouplissement (Paskale)	Jazz avancé (Myriam)	Pilates inter (Véro)	Jazz inter (Charlotte)	Contemporain avancé (Elise)	Jazz initiation (Amandine)					11h
11h30															Classique inter (Florence)				11h30
12h																Jazz inter / avancé (Charlotte)	Jazz ado (Amandine)	Classique init / inter (Florence)	12h
12h30	Jazz init / inter (Amandine)	Pilates initiation (Véro)	Jazz Formation III (Charlotte)	Classique init / inter (Paskale)	Zumba (Jessica)	Renfo. Muscu. (Véro)				Jazz init / inter (Charlotte)	Barre à terre Classique (Paskale)	Pilates inter (Véro)	Jazz avancé (Charlotte)	Pilates initiation (Véro)	Barre à terre Classique (Florence)				12h30
13h		Yoga Pilates inter (Véro)		Assouplissement (Paskale)	Stretch actif (Jessica)	Pilates inter (Véro)						Yoga Pilates init (Véro)		Pilates inter / av (Véro)		Assouplissement (Florence)			13h
13h30							Initiation enfant (Charlotte)	Zumba ado (Jessica)	Classique enfant 1 (Paskale)							Initiation enfant (Stéphane)		Classique enfant 1 (Florence)	13h30
14h	réservé			réservé															14h
14h30	réservé			réservé															14h30
15h	réservé			réservé			Jazz enfant 1 (Charlotte)	Zumba enfant (Jessica)	Classique enfant 2 (Paskale)							Jazz enfant 1 (Stéphane)		Classique enfant 2 (Florence)	15h
15h30	réservé			réservé															15h30
16h	réservé			réservé			Classique ado 1 (Paskale)	Jazz ado 2 (Amandine)	Jazz enfant 2 (Charlotte)							Jazz enfant 2 (Stéphane)			16h
16h30	formations			formations															16h30
17h							Classique ado 2 (Paskale)	Initiation enfant (Amandine)	Jazz ado 1 (Charlotte)										17h
17h30	Jazz inter / avancé (Charlotte)	Pilates inter (Véro)	Assouplissement (Paskale)	Classique initiation (Paskale)						Jazz inter / avancé (Charlotte)	Pilates initiation (Véro)	Classique init / inter (Paskale)	Classique init / inter (Florence)			Jazz enfant 1 (Charlotte)			17h30
18h		Pilates initiation (Véro)			Initiation Hip Hop enfant (Brice)		Jazz ado inter (Myriam)	Eveil à la danse (Charlotte)	Dancehall ado (Elodie)							Initiation Hip Hop enfant (Brice)			18h
18h30										Classique inter / avancé (Paskale)	Pilates inter (Véro)		Jazz initiation (Myriam)	Classique inter (Florence)		Jazz inter (Charlotte)			18h30
19h	Dancehall inter (Elodie)	Pilates inter (Véro)	Classique ado inter (Paskale)	Classique init / inter (Paskale)	Hip Hop Break ado (Rhida)	Barre à terre Jazz (Myriam)	Jazz inter / avancé (Myriam)	Renfo. Muscu. (Véro)	Contemporain ado (Pauline)		Hip Hop new style (Brahim)			Waacking initiation (Brahim)					19h
19h30																Dances académiques			19h30
20h	Contemporain initiation (Pauline)	Yoga Pilates init (Véro)	Classique initiation (Paskale)	Classique inter (Paskale)	Hip Hop Break adulte (Rhida)	Jazz avancé (Myriam)	Dancehall initiation (Elodie)	Pilates inter / avancé (Véro)	Yoga Pilates inter (Véro)	Jazz inter (Myriam)	Hip Hop new style initiation (Brahim)		Contemporain init / inter (Anne)	Barre à terre classique (Florence)	Street Jazz girly initiation (Brahim)	Jazz init / inter (Charlotte)			20h
20h30																Dances urbaines			20h30
21h	Classique inter / avancé (Paskale)	Pilates avancé (Véro)	Jazz inter (Charlotte)	Jazz inter (Myriam)	Assouplissement (Paskale)	Zumba (Raquel)	Contemporain avancé (Pauline)	Pilates init / inter (Véro)	Vinyasa Yoga (Valérie)	Jazz avancé (Myriam)	Hip Hop new style inter/av. (Brahim)		Contemporain inter / avancé (Anne)	Classique avancé (Florence)	Street Jazz girly inter (Brahim)	Jazz inter / avancé (Charlotte)			21h
21h30																Forme & Relaxation			21h30
22h																PLANNING 2021-2022			22h
																LE STUDIO DE LA DANSE			